

Retorno às aulas Presenciais_V4



Desenvolvemos este plano com o objetivo de:



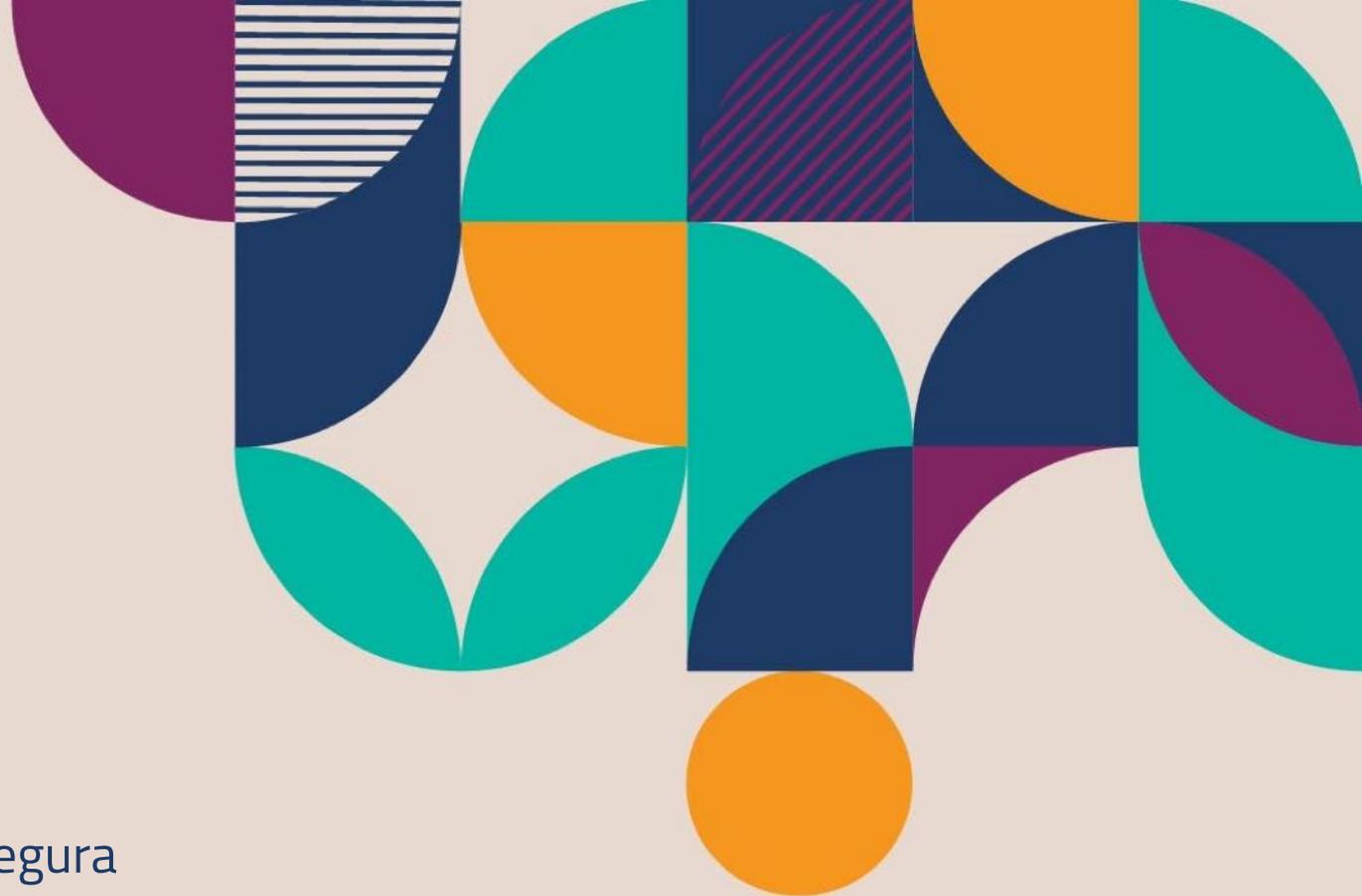
Zelar pela saúde de todos



Promover convivência presencial segura



Transmitir informação



ÍNDICE

Diretrizes.....	03
Quando voltamos?.....	04
Sintomas.....	05
Transmissão.....	06
Boas práticas	
Nosso protocolo padrão.....	07
Sinalização.....	08
Uso de máscara.....	09
Higienização das mãos.....	10
Circulação e uso dos espaços	
Acesso ao Singularidades.....	11
Biblioteca.....	12
Áreas comuns.....	13
Alimentação.....	14
Protocolos de saúde	
Estou com sintomas.....	15
Testei positivo	16
Vacinação.....	17
Cuidados externos	
Locomoção.....	18
Mensagem final.....	19

DIRETRIZES

O Singularidades passou por uma vistoria de um técnico de segurança da Porto Seguro e de uma médica infectologista para mapear todas as áreas do Instituto e orientar sobre as devidas adaptações.

As seguintes ações e protocolos adotados permanecem para o retorno das atividades presenciais no Singularidades, no segundo semestre de 2022:

- Disponibilizar **álcool 70%** em todas as áreas de circulação.
- Orientar o **uso de máscara** de tecido lavável ou descartável.
- **Limpar e desinfetar**, com álcool 70% toda mobília de uso coletivo das salas de aula.
- Disponibilizar **comunicação visual dos protocolos** de biossegurança em todas as instalações do Singularidades

CUIDADO COM AS PESSOAS

Quando voltamos?

Os cursos de pós-graduação seguirão o calendário próprio divulgado pelos coordenadores de cada curso e na modalidade já prevista inicialmente.

O início do semestre letivo será dia 8 de agosto de 2022 para os alunos dos cursos de graduação.

SINTOMAS

Os sintomas são facilmente confundidos com gripe e resfriado.

Caso esteja com sintomas, siga o protocolo apresentado na página 18.

Fique atento aos Sintomas do Covid-19



Febre



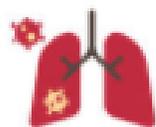
Dores no corpo (mialgia),
diarreia



Tosse ou dor
de garganta



Dor de cabeça e nas
articulações



Dificuldade
de respirar



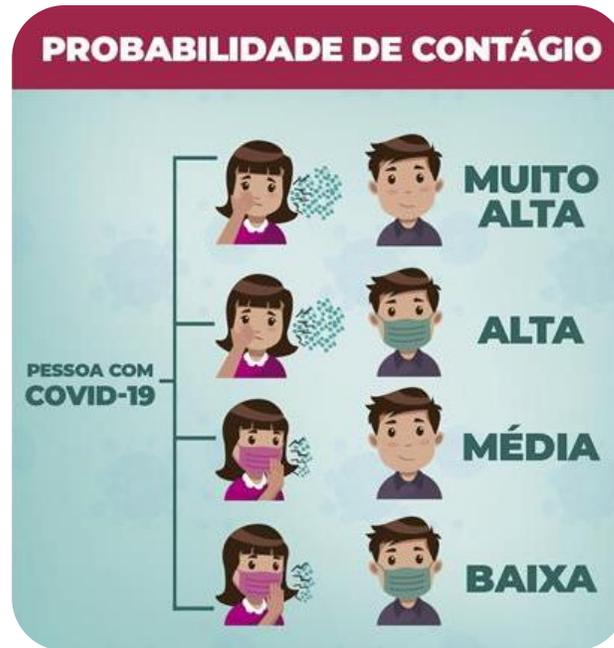
Coriza ou congestão nasal,
perda de olfato ou paladar

TRANSMISSÃO

Ao espirrar ou tossir não retire sua máscara e cubra seu nariz e boca. Você pode utilizar os braços ou lenço descartável.

Evite usar as mãos. E se usar, lembre-se de higienizá-las. Se usar lenço jogue-o fora imediatamente e higienize as mãos. Use preferencialmente lenços descartáveis.

A **transmissão do coronavírus** costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como:



- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

| BOAS PRÁTICAS

Nosso protocolo padrão

- **Uso de máscaras** (Validade de 3 horas)
- **Higienização das mãos constantemente**
- **Atenção aos sintomas**

| BOAS PRÁTICAS



Sinalização

- Evite aglomeração nos locais de uso comum como recepção, cantina, praças e secretaria. Para melhor organizar e orientar o fluxo de pessoas, fique atento às marcações no chão.



| BOAS PRÁTICAS

Uso de máscara

- Todos os estudantes, professores e funcionários deverão utilizar máscara nas dependências do Singularidades.
- O uso da máscara é individual, não devendo ser compartilhada entre familiares, amigos e outros.
- As máscaras devem ser trocadas a cada 3 horas ou em caso de sujeidade ou umidade ou de acordo com o fabricante.
- Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e nariz e ajuste-a para garantir maior aderência ao rosto.
- Enquanto estiver utilizando a máscara, evite tocá-la. Se precisar manipulá-la, higienize as mãos antes e depois.

BOAS PRÁTICAS

Higienização das mãos

- Higienize as mãos com água e sabão e/ou álcool gel 70%, disponível em diversos locais do Instituto.
- A higienização das mãos deve ser realizada, sempre:
 - ao chegar no Singularidades
 - ao passar pelas catracas;
 - antes de entrar na sala de aula;
 - antes e depois das refeições;
 - antes e depois de ir ao banheiro;
 - antes e depois de tocar nariz, boca e olhos;
 - depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar;
 - e sempre que achar necessário!



CIRCULAÇÃO E USO DOS ESPAÇOS

Acesso ao Singularidades

- Higienize as mãos com álcool gel 70% no totem disponível na entrada do prédio.
- Assim que sua entrada for liberada na catraca, higienize novamente as mãos com água e sabão e/ou álcool gel 70%, disponível em diversos locais do instituto.

As catracas estarão liberadas até que todos os estudantes tenham cadastrado suas digitais. A partir de 15/08, o acesso será realizado com a leitura digital.

CIRCULAÇÃO E USO DOS ESPAÇOS

Biblioteca

- Livros devolvidos na biblioteca devem ser depositados no armário.



CIRCULAÇÃO E USO DOS ESPAÇOS

Áreas comuns

- Disponibilizamos álcool 70% líquido com pano de papel descartável nas salas de aula e biblioteca. Na chegada e saída, higienize o local, mesa e objetos de uso pessoal e descarte todo material em lixeira.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal.
- Evite aglomerações.

CIRCULAÇÃO E USO DOS ESPAÇOS

Alimentação

- No momento da alimentação, lembre-se que você estará sem máscara. Portanto, o **distanciamento de um metro é um cuidado necessário.**
- A cantina estará aberta para atendimento aos estudantes, professores e funcionários. Permaneça na cantina somente o tempo necessário para se alimentar.
- As praças do primeiro e do terceiro andar poderão ser utilizadas para alimentação.
- Para o consumo de água, traga sua garrafa individual. Antes de utilizar os bebedouros higienize as mãos com álcool gel 70%.

PROTÓCOLOS DE SAÚDE

Estou com sintomas e agora?

Caso o estudante apresente qualquer sintoma de Covid, deverá procurar atendimento médico e solicitar o teste seguindo as orientações médicas.

- Teste de detecção de antígeno por swab nasofaringe método imuno cromatográfico entre o 3º e 5º dia dos sintomas.
- Teste RT-PCR entre o 1º e 7º dia do surgimento dos sintomas.

O SUS fornece atendimento gratuito através do acesso abaixo:

<https://aps.saude.gov.br/ape/corona/telesus>

PROCOLOS DE SAÚDE

Testei positivo, e agora?

Caso o estudante, tenha testado positivo para Covid, favor seguir o seguinte protocolo:

1. Informar Comitê Covid comitecovid@singularidades.com.br e o coordenador do curso.
2. Procurar atendimento médico.
3. Não comparecer às aulas presenciais e solicitar atividades em regime domiciliar, via portal do aluno/secretaria virtual, anexando o atestado médico.
4. O período de afastamento será conforme orientação médica.

O SUS fornece atendimento gratuito através do acesso abaixo:

<https://aps.saude.gov.br/ape/corona/telesus>

Importante: no caso de afastamento de docente positivo para Covid, a turma será informada. Os estudantes deverão consultar o ambiente da disciplina no Moodle, que terá as devidas orientações sobre o formato da aula.

PROTOSCOLOS DE SAÚDE

Vacinação

O Singularidades reforça a importância de todas as doses da vacinação para prevenção de casos do COVID.

O Comitê Covid fará o acompanhamento e monitoramento diário de todos os casos reportados para orientações adicionais.

CUIDADOS EXTERNOS

Locomoção

- Fique atento aos mesmos cuidados anteriormente citados, como:
- Higienização das mãos antes de embarcar e ao desembarcar do veículo de transporte, seja ele coletivo ou particular.
- Uso de máscara.
- Não tocar nos olhos, nariz e boca.
- Verificar se as janelas do veículo estão abertas para promover a circulação do ar. Caso utilize “carona solidária” ou transporte por aplicativo, a lotação de 2 pessoas por veículo é a mais indicada.

Em São Paulo, é obrigatória a utilização da máscara no transporte público (ônibus, metrô, trem). Esta medida é importante por conta da limitação de espaço e o número de pessoas no local. Caso você utilize fretado, recomendamos as mesmas práticas.



MENSAGEM FINAL

O papel de todos é fundamental para que a convivência ocorra de maneira segura.

Precisamos nos adaptar às novas formas de convivência, lembrando uns aos outros de nossa responsabilidade mútua.

Lembramos que esse documento poderá sofrer alterações, conforme protocolos e recomendações das autoridades sanitárias e dos órgãos reguladores locais.

Caso queira conhecer mais detalhes das medidas de segurança que estão sendo praticadas no Singularidades entre em contato com o Comitê Covid.

Desejamos um ótimo semestre a todos!

FALE COM A GENTE

Dúvidas/Sugestões?

Envie um e-mail para:
comitecovid@singularidades.com.br

MEMBROS COMITÊ



Aline



Claudinale



Elizangela



Keli



Letícia



Marcelo



Rosangela

ATENDIMENTO AO ALUNO



Henrique



Sara



Valéria

Obrigado!

Com base nas portarias SMS/SME nº. 377 de 20/06/2022, GM/MS nº. 913 de 22/04/2022, MEC 1030 de 01/12/2020 e 1038 de 07/12/2020 e decreto municipal 60.681 de 27/10/2021, este documento foi divulgado:

Versão 1 – 08.2021

Versão 2 – 01.2022

Versão 3 - 06.2022

Versão 4 – 07.2022

